



# In collaborazione con il reparto di Cardiologia patrocinato dell' Azienda Ospedaliera "Santa Maria di Terni"

**Terni 03/09/2018**

**Attenzione** **Alla cortese**  
**Scolastico** **Del Dirigente**

**OGGETTO: Proposta di adesione alla campagna di prevenzione da morte cardiaca nei bambini dai 3 ai 13 anni con servizio di elettrocardiogrammi nelle scuole**

**Spett.le Dirigente**

**L'Associazione A.I.C.F onlus in collaborazione Reparto di Cardiologia e il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera di Terni** presenta qui di seguito un servizio che vede ormai il suo 5 anno di collaborazione con l'Ospedale e la Asl di Rieti e il 2° con l'Azienda Ospedaliera "Santa Maria " di Terni.

Gli anni precedenti hanno visto più di **14.000** elettrocardiogrammi effettuati nelle scuole di Rieti e provincia e di Terni e provincia rilevando **27** bambini affetti da anomalie maggiori e innumerevoli anomalie minori.

La missione della nostra Associazione Socio Sanitaria e di Formazione è quella di portare la cultura della prevenzione sin dalla prime fasce di età sul territorio.

L'Associazione donerà ,con la sua raccolta fondi derivanti a questo progetto, al reparto di cardiologia una parte dei proventi di tutti gli ecg effettuati, negli anni precedenti sono stati donati 57.000 euro di macchinari.

Augurandoci che anche lei possa vedere in questa campagna di prevenzione quali importanti risvolti sociali ci sono a sostegno di questa "IDEA" che ha tolto tantissimi bambini dalle liste di attesa, che ha portato un servizio fino all'ultimo paese della provincia, che ha risparmiato giorni di assenza lavorativa ai genitori e giorni di assenza scolastica ai bambini, che ha permesso alle fasce deboli di usufruire del servizio **gratuitamente**, questo per i bambini segnalati dalle scuole l'Associazione effettua l'ecg gratuitamente , che ha fatto risparmiare le famiglie per il suo costo sociale che nel caso di Terni sarà solo di 15 euro a carico della famiglia stessa che aderirà su base volontaria, solo e solamente se lo desidera, che donerà al reparto di Cardiologia di Terni complessivamente 4 euro ad ecg in materiale medico, che soprattutto ha individuato precocemente 27 Bambini affetti da anomalie maggiori, che non sapevano di essere malati e quindi a rischio morte se non tempestivamente diagnosticati e curati e che voglia quindi aderire al servizio di ECG nelle scuole .

**Si sottolinea che l'adesione dei genitori è su base volontaria e che il servizio verrà garantito anche solo per un bambino qualora fosse l'unico a voler effettuare l'ecg nel suo Istituto Comprensivo , il costo è a carico delle famiglie.**

Nel ringraziarla per la sua cortese attenzione ci auguriamo che accolga favorevolmente la nostra iniziativa e che possa iniziare una proficua collaborazione.

In allegato le specifiche del servizio,verrete ricontattati per definire le modalità pratiche del servizio se deciderete che la vostra scuola aderirà.

Di seguito troverà i dettagli del servizio .

**Distinti Saluti**

**La presidente dell'associazione  
Dott.ssa Tatiana**

**A.I.C.F onlus  
Bianchetti**

**Contatti:  
tatianabianchetti@libero  
.it**

**Cell. 3920909619**



**“PROTEGGI IL SUO CUORE”  
ECG NELLE SCUOLE  
Anno scolastico 2018/ 2019**

**CON LA COLLABORAZIONE DEL REPARTO  
DI CARDIOLOGIA E IL PATROCINIO DELL’  
AZIENDA OSPEDALIERA**

**“ SANTA MARIA DI TERNI”**

# **“PROTEGGI IL SUO CUORE”**

## **CAMPAGNA DI PREVENZIONE DA MORTE CARDIACA E RACCOLTA FONDI**

### **INIZIO SERVIZIO**

**18 Settembre 2018**

### **A chi è rivolto il SERVIZIO**

Il servizio è rivolto a tutte le scuole materne, elementari e medie di Terni e provincia

### **Scuole**

- Le scuole saranno invitate a partecipare a questo screening
- Metteranno a disposizione un ambiente dove poter svolgere l'elettrocardiogramma
- Si occuperanno della consegna e del ritiro delle autorizzazioni previste per l'effettuazione dell'elettrocardiogramma sul bambino fornite dall'Associazione
- Autorizzeranno l'Associazione ad accedere ai locali

**Aicf onlus Associazione socio Sanitaria e Formazione**

**Dott.ssa Tatiana Bianchetti**

- L'Associazione metterà a disposizione il personale con gli Elettrocardiografi
- Effettuerà gli elettrocardiogrammi nelle Scuole partecipanti
- Metterà a disposizione i suoi psicologi per un colloquio di orientamento e supporto ai genitori dei bambini che dovranno affrontare ulteriori ricerche
- Si occuperà di tutta l'organizzazione, ritirerà gli elettrocardiogrammi e li restituirà ai genitori, ritirerà la quota di adesione e farà ricevuta
- Collaborerà allo studio statistico che verrà effettuato con questo screening
- Refertazione degli elettrocardiogrammi
- Studio statistico sulle diverse problematiche evidenziate dallo Screening con pubblicazione

### **Reparto di Cardiologia**

- Studio statistico sulle diverse problematiche evidenziate dallo Screening con pubblicazione ,
- Approfondimenti Clinico diagnostici in caso solo ed esclusivamente di Anomalie Maggiori servizio gratuito per i bambini

**Il Costo del progetto sarà a carico delle Famiglie che decideranno di partecipare volontariamente con un contributo di euro 15 di cui parte verrà devoluta ai reparti e parte sarà impiegata per gli scopi sociali dell'Associazione.**

### **SERVIZIO ECG NELLE SCUOLE**

Parliamo delle morti improvvise per cause cardiache, che non di rado diventano notizia di cronaca, specie quando colpiscono giovani e bambini, sono eventi rari, ma quando si verificano lasciano il segno.

I dati statistici indicano un migliaio di vittime l'anno in Italia, fra bambini e giovani.

Difficile parlare di prevenzione, poichè si tratta in molti casi di soggetti apparentemente sani, magari anche sportivi, per ridurre, non azzerare il rischio, bisogna **essere informati e sottoporre i bambini a un elettrocardiogramma.**

La **morte cardiaca improvvisa** che colpisce bambini e ragazzi si può ascrivere a due grandi categorie di cause: **aritmie gravi e non diagnosticate o anomalie congenite**, come cardiomiopatie o anomalie delle coronarie, o ancora particolari sindromi che determinano un'alterazione nell'attività elettrica del cuore.

Alla morte cardiaca improvvisa si deve circa un quinto dei decessi improvvisi fra i bambini italiani al di sotto di 13 anni, rileva il Ministero della Salute.

Secondo i cardiologi dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, la morte improvvisa si manifesta nel 10-15% dei casi durante l'attività fisica, e nel 90% dei casi è riconducibile a cause cardiache che potrebbero essere individuate preventivamente attraverso un semplice **elettrocardiogramma**.

«**L'elettrocardiogramma** può assicurare sull'assenza di aritmie e, se invece rileva anomalie, si può passare a un esame di secondo livello come **l'ecocardiogramma**, che permette di esaminare anche la struttura del cuore»

---

## **Background**

Le più comuni cause di MI (morte improvvisa) in età pediatrica comprendono :

- **Cardiomiopatie**
- **Aritmie cardiache primarie**

Queste ultime sono spesso asintomatiche, il primo sintomo può essere anche l'ultimo, e possono essere rilevate e diagnosticate dal solo ECG.

La prevalenza delle principali malattie aritmogeniche primarie è diversa: 0,15-0,3% per la Sindrome di WPW, 1/3.000 per la Sindrome del QT lungo e 5/10.000 per la Sindrome di Brugada; (mentre Morte Improvvisa è un evento che si presenta con un'incidenza del 10-15%, tra tutte le morti improvvise, durante attività fisica nella popolazione pediatrica).

## **Scopi**

Lo **screening elettrocardiografico** è un importante strumento di prevenzione, perché in grado di identificare precocemente patologie cardiologiche a volte rare e gravi.

La collaborazione con il mondo della scuola è di grande aiuto per aumentare l'attenzione e la cultura dei Bambini e delle Famiglie verso il miglioramento continuo della qualità della cure.

Per questo, pensiamo che partecipare allo screening oltre a migliorare la prevenzione delle patologie cardiologiche permette a Bambini e Genitori di acquisire uno sguardo più consapevole verso la tutela del proprio benessere, e costituirà quindi una risorsa per gli anni a venire".

"Lo screening" permette di individuare quelle alterazioni tipiche delle sindromi aritmogeniche a rischio di Morte Improvvisa in una fase della vita in cui i sintomi raramente si manifestano.

### **Gli scopi del nostro servizio di screening sono:**

- Contribuire alla prevenzione della morte da **Patologie** Cardiache severe
- Evidenziare le anomalie ECG-grafiche rivelatrici di malattie cardiache a potenziale rischio di M.I.
- Identificare la presenza di altre cardiopatie o disturbi aritmici minori, eseguendo un ECG base.
- Effettuare un'indagine Statistica
- Portare la cultura della prevenzione nelle Scuole e tra le famiglie
- Permettere anche alle fasce più deboli di usufruire di un servizio per la salute essenziale
- Alleggerire le liste di attesa delle asl
- Semplificare alle famiglie la gestione di queste indagini mediche
- Donare ai due reparti materiale necessario al miglioramento delle prestazioni erogate

### **Metodi**

Sottoporre ad ECG 12 derivazioni tutti i bambini della scuola materna, elementare e media delle scuole della provincia di Terni coinvolte i cui genitori aderiranno con consenso informato allo "*screening*".

Costituire una stanza dedicata all'esecuzione dell'ECG all'interno degli istituti scolastici che aderiscono al progetto.

Un pool di infermieri che eseguono l'esame elettrocardiografico di base.

I referti possono saranno riconsegnati all'Associazione nell'arco di dieci giorni, la stessa provvederà alla riconsegna dei referti.

**Obiettivi dello screening:**

**individuare le anomalie maggiori:**

- Sindrome WPW,
- Anomalie del QT e PQ,
- Anomalie nelle derivazioni V1-V3,
- Anomalie sospette per CMP,
- BAV di II e III grado e
- Aritmie complesse e
- BBSn.

**Individuare le anomalie minori:**

- BBDx comune,
- BAV di I grado e
- extrasistolia isolata sopraventricolare.

TERNI 03/09//2018

Dott.ssa Tatiana Bianchetti

[tatianabianchetti@libero.it](mailto:tatianabianchetti@libero.it)

(392 0909619)